"Согласовано"

Директор

общесб разовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации витания
АО Департамент продовольствия и
социального литания го Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШЙЕ, с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г Горячее бесплатное питание младшие

2 40 56	еля (СЕНТЯБРЬ)						
	·	Pilvas	C=011 =1	Eamilia	Want	Ven nu	Vunn
№ Co.pe	ц Наименование продуктов ПОНЕДЅЛЬНИК	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
TTK 2023 r	Салат - бар	60		3,91	8,74	6,60	122
THE ZUZUI	Морковь свежая порциями	20		-1	-,	-,	
		20					
	Капуста белокачанная свежая порциями						
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	. 5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	44	60/40		4,60	4.00	5,23	75
	г Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
148 202/2013	·	100		0,04	7,70	00,04	207
	Напитки на выбор:	10055		0.00	0.04	7.04	0.4
TTK 2021 r		180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,39	0,04	11,98	51
AKT 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,10	2,10	5,10	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	560	64,19	19,16	19,70	83,69	593
	PT0711107						
TTV 0000	ВТОРНИК Салат - бар	60		1,56	6,17	7,78	94
TTK 2023 r				1,00	0,17	1,10	54
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
TTK 2022 r	Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10		11,20	4,45	18,50	158
	· ·						
№ 312/2015r	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
	Напитки на выбор:						
TTK 2021 r		180/7/8/15		0,83	0,07	15,39	68
TTK 2022 r	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
				0,48	0,05	12,71	55
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	525	64,19	19,08	19,31	79,90	577
	11 11		•	•	•	•	
	anes.						
	СРЕДА	400		0.40	0.40		
№ 338/2015r	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
TTK 2023 r	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
		10					
	Зеленый горошек консервированный						
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					4 / 5
TTK 2021 r	Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,30	35,20	312
	Напитки на выбор:						
TTV 2021 -	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
№348/2015	помнот из плодов сушеных (ургал)	100		0,72	0,03	11,90	50
		20/00					91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) Итого:	20/20 <b>600</b>	64,19	2,52 <b>18,93</b>	0,36 <b>19,29</b>	18,84 <b>84,33</b>	595
	FIIOLO.	000	04,10	10,00	10,20	04,00	000
	<b>YETBEP</b> F						
TTIC GOOD	Салат - бар	60		1,56	8,74	7,46	125
TTK 2023 r	·	20		,,50	-1.	.,	
	Свекла отварная (тёртая)						
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
	reserved between the management	_					

9								
δr	Котлеты Домашние		90		7,10	5,10	10,90	118
32/2004	Каша гречневая рассыпчатая		150		6,62	5,39	41,87	242
	Напитки на выбор:							
	Чай с сахаром, лимоном		7/7	4	0,07	0,01	7,41	31
TTK 2022 r	Напиток из замороженной чёрной смородины		180		0,09	0,04	9,64	40
					80,0	0,03	8,53	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшенич	,	)/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итс	oro: <b>52</b> 0	0	64,19	17,88	19,62	87,60	612
							d	
	АЦИНТКП							
No 532/2013r	Десерт фруктовый (яблоки)		90		0,36	0,36	8,82	42
	Салат - бар		60		1,62	6,10	6,92	90
7111 20201	Помидоры свежие порциями		20		.,	-,	-,	
	Огурцы свежие порциями		20					
	Фасоль консервированная		10					
	Сухарики из пшеничного хлеба		5					
4	Масло растительное		5					
TTK 2021 r			90		9,80	2.01	10,20	98
	Пюре картофельное с маслом	15	0/5		3,32	8,28	22,07	179
(1-01220)4	Напитки на выбор:				,			
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	18	0/7		0.01		7,19	29
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)		180		0,72	0,06	16,61	71
	()				0,37	0,03	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшенич	іный) 20	/20		2,52	0,36	18,84	91
		ого: 615	5	64,19	17,99	17,14	78,75	550
	СУББОТА							
ТТК 2023 г	Салат - бар		60		0,63	10,13	2,32	104
	Помидоры свежие порциями		20					
	Огурцы свежие порциями		20					
	Кукуруза консервированная		10					
	Масло растительное		10					
	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100.			10,10	4,80	11,75	131
Nº 202/2015 r	Макаронные изделия отварные	1	150		5,64	4,46	35,94	207
	Напитки на выбор:							
TTK 2021 r		180/			0,06	0,01	7,34	31
TTK 2022 r	Компот из замороженной компотной смеси	1	180		0,12	0,02	10,03	41
			100		0,09	0,02	8,69	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлаб ржано - пшенич	,	/20	04.40	2,52	0,36	18,84	91
	Ито	го: 540	,	64,19	18,98	19,77	77,54	569

Начальник отдела по организации питания: Зав. производством: Калькулятор:

"Согласовано"

Д ректор

о цеобразовательного учреждения

X. Hacorpola ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания АО Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

MEHЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ с 28 по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 по 30 сентября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие

	ля (СЕНТЯБРЬ)						
№ Сб.рег	ц Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	понедельник						
TTK 2023 r	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
TTK 2023 r	Котлеты Столичные	90		8,10	4,05	3,40	83
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,02	41,91	276
111 40212301	Напитки на выбор:			-1	-,	,	
TTK 2021 r		180/7/8/15		0,80	0,07	15,39	68
TTK 2022 r	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
1 1 K 2022 I	Панитек из замереженной черной омородины	100		0,45	0,06	12,52	54
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	535	64,19	19,29	19,65	84,45	598
	итого.	333	04,19	19,29	19,05	04,45	550
	вторник						
TTIC 2022 a	Салат - бар	60		1,56	8,72	5,73	117
1 1K 2023 F	Свекла отварная (тёртая)	20		1,50	0,12	3,73	1 17
		20					
	Морковь свежая порциями	10					
	Сыр						
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5		0.00	0.00	40.00	400
TTK 2023 r	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		8,60	2,80	10,90	103
TTK	Картофель запечённый	160		4,64	7,71	37,80	239
	Напитки на выбор:						
TTK 2021 r	<b>Чай с с</b> ахаром, лим <b>оном</b>	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
TTK 2021 r	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	44			0,04	0,01	8,29	34
AKT 2019	Печенье весовое	1 шт/15		1,03	1,07	2,80	25
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	545	64,19	18,39	20,67	84,36	609
	СРЕДА						
№ 532/2013r	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
TTK 2023 r	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
TTK 2023 r	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,90	8,20	11,85	169
	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
142 000/2010	Напитки на выбор:			,	.,		
TTK 2021 r	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Компот из плодов сущеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
№348/2015	TANKING FRANCISCO OVERGIGIA (VERGI)	.00					
№348/2015	Training to the total of the to			0.37	0.03	11 90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		0,37 2,52	0,03 0,36	11,90 18,84	50 91

1							
1	ЧЕТВЕРГ						
T1K 2023 r	Салат - бар	60		1,30	6,19	6,60	88
	Помидоры свежие порциями	20					
-	Огурцы свежие порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015r	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10		10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 r	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	210
	Напитки на выбор:						
TTK 2021 r	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
TTK 2021 r	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
				0,08	0,02	8,88	37
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	64,19	19,64	15,83	82,01	557
140			,	,	,	,	
	АДИНТЯП						
TTK 2023 r	Салат - бар	60		1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
TTK 2021 r	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015r	Пюре картофельное с маслом сливочным	160/5		3,54	8,59	23,53	188
	Напитки на выбор:	1001710115		0.00	0.07	45.00	0.0
TTK 2021 r	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15		0,80	0,07	15,39	68
TTK 2022 r	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
		4 (45		0,45	0,06	12,52	54
AKT 2019	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15		1,21	2,30	10,25	66
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)хлеб ржано - пшеничный)	25/ <b>2</b> 5 5 <b>60</b>	64,19	2,52 <b>19,14</b>	0,36	18,84	91 <b>587</b>
	Итого:	200	64,19	19,14	19,42	82,26	507
	СУББОТА	400		0.40	0.40	0.00	477
	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
TTK 2023 r	Салат - бар	60		0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25					
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	10		42.00	0.07	40.00	204
TTK 2019 r	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка	" 150/10		13,90	8,67	42,80	304
	Напитки на выбор:	400/		0.04	0.04	7 00	00
	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
Nº 648/2004 r	Кисель из концентрата	180		0.04	0.04	11,79	47
		00/00		0,01	0,01	9,50	38
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)		04.70	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	64,19	17,28	19,50	82,36	579

Начальник отдела по организации питания: Зав. производством: Калькулятор: